

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Zur Geschichte der Caraka-Saṃhitā

Zum Aufbau der Caraka-Saṃhitā

Die Vedische Kultur

1. Die vedischen Schriften

2. Drei Instanzen des Wissens

3. Varṇāśrama dharma – Das vedische Gesellschaftssystem

4. Vedische Kosmologie

5. Der Nabel der Welt

5. Die Mutter aller Lebewesen

7. Bußen und Entsagung

Sūtrasthānam

1. Āyurveda in einer Nussschale

1.1 Wie Āyurveda zu den Menschen kam

1.2 Fundamentale Prinzipien des Āyurveda

1.3 Klassifizierung von Drogen nach Art und Verwendung

1.5 Der beste Arzt

2. Pulver, Pasten und Extrakte

2.1 Weitere Drogen für pañcakarma

2.2 Diätetische Zubereitungen

2.3 Pulver und Pasten

2.4 Fünfzig »große« Kräuterextrakte

3. Gesundheitsvorsorge

3.1 Tägliche Routine zur Erhaltung der Gesundheit

3.2 Diät und Verhalten in den Jahreszeiten

3.3 Unterdrückung körperlicher und geistiger Dränge

3.4 Körperübungen

3.5 Sinne, Geist und Intelligenz

3.6 Sadvṛtta – Verhaltensregeln

4. Therapeutik – Grundlagen

4.1 Der kleine Vierer – Arzt, Patient, Assistent, Therapie

4.2 Der große Vierer – vier Kategorien von Krankheiten

4.3 Über drei Bestrebungen

4.4 Über drei Ursachen von Krankheiten etc.

4.5 Funktionen und Effekte von Vāyu, Agni und Soma

5. Reinigungstherapien

5.1 Snehana (Ölung)

5.2 Svedana (Therapeutisches Schwitzen)

5.3 Vamana (Emesis)

5.4 Virecana (Purgation)

6. Pathologie – fundamentale Prinzipien

6.1 Kopf- und Herzkrankheiten

6.2 Merkmale gestörter doṣas

6.3 Merkmale verminderter dhātus

6.4 Störungen in den dhātus

6.5 Störungen der srotas

6.6 Sieben Piḍakas – Karbunkel, Furunkel, Abszesse

6.7 Schwellungen

6.8 Allgemeine Störungen – Krankheitsbilder

6.9 Spezifische Störungen

7. Diätetik

7.1 Über Fettleibigkeit und Magerkeit

7.2 Über den Schlaf

7.3 Sechs therapeutische Maßnahmen

7.4 Krankheiten und Therapien bei Über- und Unterernährung

7.5 Über reines und unreines Blut

7.6 Prominente Nahrungsmittel, Drogen, Therapien etc.

7.7 Attribute, Energien und Aktionen von Substanzen

7.8 Eigenschaften einiger Nahrungsmittel und Getränke

7.9 Antagonistischer Gebrauch von Nahrungsmitteln

7.10 Die Methode der Ernährung

7.11 Quantität der Nahrung und āma

8. Schlussbetrachtung

8.1 Der Förderer und der Zerstörer der Lebenskraft

8.2 Merkmale des echten Arztes

8.3 Der Schutz des Herzens

8.4 Wer gilt als ein Kenner des Āyurveda?

8.5 Die Definition von Leben

8.6 Die Definition von glücklichem Leben

8.7 Die Definition von segensreichem Leben

8.8 Die acht Zweige des Āyurveda

8.9 Ziel des Āyurveda

8.10 Wer Āyurveda studieren sollte

8.11 Die zehn Themenbereiche des Agniveśa-tantra

Nidānasthānam

1. Fünf Faktoren der Diagnose

2. Jvara nidāna (Diagnose von Fieber)

2.1 Ursachen und Pathogenese von vātika jvara

2.2 Symptome bei vātika jvara

2.3 Pathogenese und Symptome bei paittika jvara

2.4 Ursachen und Symptome von ślaiṣmika jvara

2.5 Sannipātika und dvidoṣaja jvara

2.6 Ursachen und Merkmale von agantu jvara

2.7 Prodrome von jvara

2.8 Ursprung und Effekt von jvara

2.9 Therapie bei jvara

3. Raktapitta nidāna (Diagnose von Hämorrhagie)

3.1 Ursachen und Pathogenese

3.2 Prodrome von raktapitta

3.3 Komplikationen bei raktapitta

- 3.4 Passagen der Krankheit und Prognose
- 3.5 Ursachen der Unheilbarkeit von Krankheiten
- 3.6 Symptome der Unheilbarkeit von raktapitta

4. Gulma nidāna (Diagnose von Gulma)

- 4.1 Ätiologische Faktoren bei vātagulma
- 4.2 Pathogenese und Symptome von vātagulma
- 4.3 Ätiologische Faktoren und Symptome von pittagulma
- 4.4 Ätiologische Faktoren und Symptome von śleṣmagulma
- 4.5 Nicayagulma
- 4.6 Raktagulma
- 4.7 Prodrome
- 4.8 Therapie

5. Prameha nidāna (Diagnose von hartnäckigen Harnstörungen)

- 5.1 Interaktion von 3 Faktoren bei der Entstehung von Krankheiten
- 5.2 Pathogene Faktoren von kaphaja prameha
- 5.3 Pathogenese von kaphaja prameha
- 5.4 Symptome und Arten von kaphaja prameha
- 5.5 Ätiologische Faktoren und Arten von pittaja prameha
- 5.6 Ätiologie und Pathogenese von vātaja prameha
- 5.7 Spezifische Merkmale der 20 Arten von prameha
- 5.8 Prodrome und Komplikationen von prameha
- 5.9 Schlussbemerkung

6. Kuṣṭha nidāna (Diagnose von hartnäckigen Hautkrankheiten)

- 6.1 Ätiologie aller Arten von kuṣṭhas
- 6.2 Prodrome von kuṣṭha
- 6.3 Symptome und Merkmale der sieben Kuṣṭha-Arten
- 6.4 Prognose
- 6.5 Komplikationen
- 6.6 Schlussbemerkung

7. Śoṣa nidāna (Diagnose von fortschreitender Auszehrung)

- 7.1 Vier Kategorien ätiologischer Faktoren und Pathogenese

7.2 Prodrome von rājayakṣma

7.3 Elf Symptome von rājayakṣmā und Prognose

7.4 Fazit

8. Unmāda nidāna (Diagnose von Geistesgestörtheit)

8.1 Ätiologische Faktoren von doṣaja unmāda

8.2 Allgemeine Symptome und Persionen

8.3 Prodromalsymptome

8.4 Spezifische Symptome

8.5 Therapeutische Maßnahmen

8.6 Ursachen für die exogene Art von unmāda

8.7 Prodromalsymptome der exogenen Art

8.8 Vermittler, Aktionen und Symptome

8.9 Umstände, Zeit und Ort der Attacke

8.10 Dreifache Absicht der Mittler, Prognose und Therapie

8.11 Schlussbemerkung

9. Apasmāra nidāna (Diagnose von Epilepsie)

9.1 Ätiologische Faktoren

9.2 Definition von apasmāra

9.3 Prodromalsymptome

9.4 Charakteristische Merkmale

9.5 Therapie

10. Schlussbetrachtung

10.1 Mythologischer Ursprung der acht Krankheiten

10.2 Krankheiten als Ursache anderer Störungen

10.3 Aktionen verursachender Faktoren

10.4 Beziehung zwischen Symptomen und Krankheiten

10.5 Effekte und Prinzipien von Therapien

Anhang

Quellenverzeichnis

Anleitung zur Aussprache des Sanskrit

Pflanzenverzeichnis

Sanskrit-Glossare

Personen und Personengruppen

Ayurvedische Fachbegriffe

Tabellenverzeichnis