

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

Zur Geschichte der Caraka-Saṃhitā

Zum Aufbau der Caraka-Saṃhitā

## Vimānasthānam

1. Spezifische Merkmale von rasa, doṣa etc.
  - 1.1 Attribute und Effekte von Öl, Ghṛta und Honig
  - 1.2 Attribute und Effekte von Pippalī, Salz und Alkali  
Sātmya
2. Bestimmung spezifischer Krankheitsmerkmale
  - 2.1 Zwei Arten von doṣas
  - 2.2 Primäre und sekundäre Krankheiten
3. Agni und Körperkonstitutionen
  - 3.1 Vier Arten des Verdauungsfeuers
  - 3.2 Doṣas und Konstitutionstypen
  - 3.3 Therapien für den vātala-Typ
  - 3.4 Therapien für den pittala-Typ
  - 3.5 Therapien für den śleṣmala-Typ
4. Bestimmung spezifischer Merkmale von Patienten
5. Vier Gruppen von Parasiten
  - 5.1 Malaja-Parasiten
  - 5.2 Śonitaja-Parasiten
  - 5.3 Śleṣmaja-Parasiten
  - 5.4 Purīṣaja-Parasiten
  - 5.5 Therapie in Kürze
  - 5.6 Vorbereitende Behandlung
  - 5.7 Āsthāpana-Therapie
  - 5.8 Emesis, Purgation und anuvāsana
  - 5.9 Beseitigung des Ursprungs von Parasiten
6. Epidemien
  - 6.1 Ursachen von Epidemien und Merkmale der Ursachen
  - 6.2 Allgemeine therapeutische Maßnahmen
  - 6.3 Ursachen der Abnormalität der vier Faktoren Luft, etc.

7. Die vier Yugas
  - 7.1 Satya-Yuga
  - 7.2 Treta-Yuga
  - 7.3 Dvāpara-Yuga
  - 7.4 Kali-Yuga
  - 7.5 Kali, der Herr des Kali-Yugas
  - 7.6 Zitate aus Mahābhārata und Śrīmad-Bhāgavatam
8. Normale Lebensspanne und vorzeitiger Tod
  - 8.1 Daiva und puruṣakāra
  - 8.2 Zitate aus dem Mahābhārata
9. Pramāṇas – drei Quellen des Wissens
  - 9.1 Examination des Kranken durch die drei pramāṇas
10. Das Ayurveda-Studium
  - 10.1 Eigenschaften des Schülers
  - 10.2 Eigenschaften eines Āyurveda-Lehrers
  - 10.3 Das Verhalten des Schülers
  - 10.4 Die Initiation des Schülers
  - 10.5 Die ersten Unterweisungen
  - 10.7 Der Wettstreit zwischen Kolahala und Yamunācārya
11. Zehn Faktoren der Bestimmung einer Therapie
  - 11.1 Kāraṇa
  - 11.2 Karaṇa
  - 11.3 Kāryayoni
  - 11.4 Kārya
  - 11.5 Kāryaphala
  - 11.6 Anubandha
  - 11.7 Deśa
  - 11.8 Kāla (Jahreszeiten und Stadium der Krankheit)
  - 11.9 Pravṛtti (Einleitung der Therapie)
  - 11.10 Upāya (Exzellenz von Arzt etc. und korrekte Therapie)
  - 11.11 Objekt der Examination
12. Drogen für pañcakarma

## **Śārīrasthānam**

1. Puruṣa und die 24 Elemente

2. Die Ursachen des Leids
  - 2.1 Fünf Faktoren, die Leid erzeugen
  - 2.2 Der vierfache Gebrauch der Sinne
  - 2.3 Die besondere Bedeutung des Tastsinns
  - 2.4 Ursache und Wirkung von Glück und Leid
  - 2.5 Dreifache Unterteilung der Leiden
  - 2.6 Das Maß von Glück und Leid
  - 2.7 Schlussbemerkung
3. Mokṣa – das Ende aller Leiden
  - 3.1 Individuum und Universum
  - 3.2 Pravṛtti und nivṛtti
4. Über die Entwicklung des Embryos
  - 4.1 Fragen zur embryonalen Entwicklung
  - 4.2 Faktoren der Erzeugung und des Wachstums
  - 4.3 Entwicklungsstadien des Fötus
  - 4.4 Neun Fragen zum Fötus
5. Verschiedene Arten der Psyche
  - 5.1 Sattvika-Arten der Psyche
  - 5.2 Rājasika-Arten der Psyche
  - 5.3 Tāmasika-Arten der Psyche
6. Detailliertes Wissen über den Körper
  - 6.1 Erhaltung des Gleichgewichts der dhātus
  - 6.2 Attribute der dhātus und Effekt der guṇas auf die dhātus
  - 6.3 Maßnahmen bei Verminderung von dhātus
  - 6.4 Faktoren des Wachstums des Körpers
  - 6.5 Faktoren, die die Zunahme von Stärke fördern
  - 6.6 Die Transformation der Nahrung im Körper
  - 6.7 Zwei Kategorien von Körperkomponenten
  - 6.8 Schlussbemerkung
7. Aufzählung der Körperteile
8. Zeugung, Schwangerschaft und Geburt
  - 8.1 Zeugung
  - 8.2 Schwangerschaft
  - 8.3 Geburt

## **Indriyasthānam**

1. Ermittlung der verbleibenden Lebensspanne
2. Veränderungen in Hautfarbe und Stimme
3. Körpergeruch und -geschmack als Todeszeichen
4. Durch Berührung zu erkennende Todeszeichen
5. Veränderungen in der sinnlichen Wahrnehmung
6. Veränderungen in chāyā und prabhā
7. Prodrome, die den Tod ankündigen
8. Krankheitssymptome, die den Tod ankündigen
9. Andere Symptome eines dem Tode Geweihten
10. Träume, die den Tod ankündigen
11. Zeichen des plötzlich eintretenden Todes
12. Allgemeine Veränderungen vor dem Tod
13. Omen, die imminente Tod oder Genesung indizieren

## **Anhang**

Quellenverzeichnis

Anleitung zur Aussprache des Sanskrit

Pflanzenverzeichnis

Sanskrit-Glossare

    Personen und Personengruppen

    Ayurvedische Fachbegriffe

Tabellenverzeichnis