

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Zur Geschichte der Caraka-Saṃhitā

Zum Aufbau der Caraka-Saṃhitā

Cikitsāsthānam (Therapeutik)

1. Rasāyana (Verjüngungstherapie)

1.1 Definition und Früchte der Rasāyana-Therapie

1.2 Vorbereitung und Ausführung der Rasāyana-Therapie

1.3 Ursachen der Morbidität des Körpers

1.4 Voraussetzungen für den Erfolg der Rasāyana-Therapie

1.5 Die Eigenschaften von Harītakī und Āmalaka

1.6 Rezepte

1.7 Lob der Ásvins und der Vaidyas

1.8 Der Reichtum der Vaidyas

2. Vājīkaraṇa (Fruchtbarkeitstherapie)

2.1 Der Nutzen der Vājīkaraṇa-Therapie

2.2 Vier Gruppen von Männern in Bezug auf Virilität

2.3 Die Frau als bestes Aphrodisiakum für den Mann

2.4 Rezepte

2.5 Quellen sexueller Stimulation

2.6 Verhalten vor und nach dem Koitus

2.7 Ursachen der Verminderung von Śukra

2.8 Acht Faktoren der Ejakulation

3. Jvara Cikitsā (Therapie bei Fieber)

3.1 Ursache und Natur von Jvara

3.2 Mythologischer Ursprung

3.3 Prabhāva und Prodrome

3.4 Sitz und Kardinalmerkmale

3.5 Klassifikation

3.6 Pathogenese und Symptome in Kürze

3.7 Symptome in Bezug auf āma

3.8 Prinzipien der Therapie und diätetische Maßnahmen

3.9 Rezepturen und therapeutische Maßnahmen

- 3.10 Merkmale der Remission
- 3.11 Merkmale der Genesung
- 3.12 Verhalten während der Konvaleszenz
- 3.13 Maßnahmen bei Punarāvartaka vara
- 3.14 Schlussbemerkung
- 4. Raktapitta Cikitsā (Therapie bei Hämorrhagie)
 - 4.1 Pathogenese
 - 4.2 Spezifische Zeichen und Symptome
 - 4.3 Heilbarkeit und Passagen
 - 4.4 Behandlung im Anfangsstadium
 - 4.5 Diät bei Raktapitta
 - 4.6 Purgation und Emesis
 - 4.7 Besänftigende Maßnahmen
 - 4.8 Allgemeine Rezepte
- 5. Gulma Cikitsā (Therapie bei Gulma)
 - 5.1 Pathogenese
 - 5.2 Ursachen und Symptome der fünf Gulma-Arten
 - 5.3 Therapie
- 6. Prameha Cikitsā (Therapie bei hartnäckigen Harnstörungen)
 - 6.1 Ätiologie und Pathogenese von Prameha
 - 6.2 Arten von Prameha und Heilbarkeit
 - 6.3 Symptome von Prameha
 - 6.4 Prodrome
 - 6.5 Therapie
- 7. Kuṣṭha Cikitsā (Therapie bei hartnäckigen Hautkrankheiten)
 - 7.1 Verursachende Faktoren und Pathogenese
 - 7.2 Prodrome
 - 7.3 Charakteristische Merkmale und Symptome
 - 7.4 Therapie
 - 7.5 Kilāsa (Leukodermie)
- 8. Rājayakṣma Cikitsā (Therapie bei Schwindsucht)
 - 8.1 Mythologischer Ursprung
 - 8.2 Vier ätiologische Faktoren
 - 8.3 Prodrome

8.4 Symptome im Detail

8.5 Therapie

8.6 Schlusswort

9. Unmāda Cikitsā (Therapie bei Geistesstörungen)

9.1 Ursachen und Pathogenese

9.2 Symptome und Klassifikation

9.3 Therapie

9.4 Schlusswort

10. Apasmāra Cikitsā (Therapie bei Epilepsie)

10.1 Pathogenese and Symptome

10.2 Vier Arten von Apasmāra

10.3 Therapie

10.4 Atattvābhiniveśa

11. Kṣata-kṣīṇa Cikitsā (Phthisis verursacht durch Verletzung)

11.1 Pathogenese von Kṣata-kṣīṇa

11.2 Therapie

12. Śvayathu Cikitsā (Therapie bei Schwellungen)

12.1 Ursachen und Arten von Śvayathu

12.2 Symptome

12.3 Prognose

12.4 Therapie

12.5 Verschiedene Arten von Śvayathu

13. Udara Cikitsā (Therapie bei Bauchkrankheiten)

13.1 Pathogenese und Ätiologie von Udara

13.2 Vorzeichen

13.3 Arten und Symptome von Udara

13.4 Prognose von Udara

13.4 Therapie

14. Arśa Cikitsā (Therapie bei Hämorrhoiden)

14.1 Kongenitale Hämorrhoiden

14.2 Erworbene Hämorrhoiden

14.3 Prognose

14.4 Therapie

Schlussbemerkung

15. Grahaṇidoṣa Cikitsā (Therapie bei Grahaṇidoṣa)
 - 15.1 Funktionen und Bedeutung Agnis
 - 15.2 Ursachen und Symptome der Morbidität von Agni
 - 15.3 Therapie
 - 15.4 Schlussbemerkung
16. Pāṇḍuroga Cikitsā (Therapie bei Anämie)
 - 16.1 Pathogenese
 - 16.2 Symptome
 - 16.3 Therapie
17. Hikkā Śvāsa Cikitsā (Therapie bei Schluckauf und Dyspnoe)
 - 17.1 Ursachen
 - 17.2 Pathogenese von Hikkā
 - 17.3 Pathogenese von Śvāsa
 - 17.4 Therapie
18. Kāsa Cikitsā (Therapie bei Husten)
 - 18.1 Arten und Prodrome von Kāsa
 - 18.2 Pathophysiologie
 - 18.3 Therapie
19. Atisāra Cikitsā (Therapie bei Diarrhö)
 - 19.1 Mythologischer Ursprung
 - 19.2 Ursachen und Symptome
 - 19.3 Therapie
20. Chardi Cikitsā (Therapie bei Erbrechen)
 - 20.1 Ursachen und Symptome
 - 20.2 Therapie
21. Visarpa Cikitsā (Therapie bei Erysipel und Herpes)
 - 21.1 Pathogenese von Visarpa
 - 21.2 Lokation von Visarpa
 - 21.3 Ursachen und Symptome
 - 21.4 Therapie
22. Tṛṣṇā Cikitsā (Therapie bei morbidem Durst)
 - 22.1 Pathogenese und Symptome
 - 22.2 Therapie
23. Viṣa Cikitsā (Therapie bei Vergiftung)

- 23.1 Mythologischer Ursprung
- 23.2 Herkunftsquellen
- 23.3 Allgemeine Symptome
- 23.4 Stadien der Vergiftung
- 23.5 Zehn Eigenschaften von Gift
- 23.6 Spezifische Symptome
- 23.7 Therapie
- 24. Madātyaya Cikitsā (Therapie bei Alkoholismus)
 - 24.1 Nützlichkeit und Schädlichkeit von Wein
 - 24.2 Ätiologie und Merkmale von Madātyaya
 - 24.3 Therapeutische Maßnahmen
 - 24.4 Zusammenfassung
- 25. Dvivraṇīya Cikitsā (Therapie bei Wunden und Geschwüren)
 - 25.1 Ursachen und Symptome von Vraṇa
 - 25.2 Weitere Klassifizierung von Vraṇas
 - 25.3 Therapeutische Maßnahmen
- 26. Trimarmīya Cikitsā (Therapie bei Störungen der 3 Vitalorgane)
 - 26.1 Udāvarta
 - 26.2 Mūtrakṛcchra (Dysurie)
 - 26.3 Hṛdroga (Herzkrankheiten)
 - 26.4 Krankheiten des Kopfes
 - 26.5 Schlussbemerkung
- 27. Ūrustambha Cikitsā (Therapie bei Oberschenkellähmung)
 - 27.1 Ätiologische Faktoren und Pathogenese
 - 27.2 Prodrome und Symptome
 - 27.3 Therapie
- 28. Vātavyādhi Cikitsā (Therapie bei Vāta-Krankheiten)
 - 28.1 Die fünf Arten Vāyu
 - 28.2 Ursachen von Vātavyādhi
 - 28.3 Symptome von Vātavyādhi
 - 28.4 Therapie
- 29. Vātaśoṇīta Cikitsā (Therapie bei Gicht)
 - 29.1 Ursachen
 - 29.2 Prodrome

- 29.3 Symptome
- 29.4 Prognose
- 29.5 Therapie
- 30. Yonivyāpat Cikitsā (Therapie bei Vagina-Störungen)
 - 30.1 Ursachen und Symptome
 - 30.2 Therapie
- 31. Acht Samendefekte und Impotenz
 - 31.1 Ursachen und Symptome von Samendefekten
 - 31.2 Therapie bei Samendefekten
 - 31.3 Ursachen und Symptome von Impotenz
 - 31.4 Therapie bei Impotenz
- 32. Muttermilchdefekte
 - 32.1 Ursachen, Symptome und Effekte
 - 32.2 Therapie
- 33. Cikitsāsthāna – Schlussbetrachtung
 - Wichtige Faktoren der Therapie

Anhang

- Quellenverzeichnis
- Anleitung zur Aussprache des Sanskrit
- Pflanzenverzeichnis
- Sanskrit-Glossare
 - Personen und Personengruppen
 - Ayurvedische Fachbegriffe
- Drogen, Präparate und diätetische Zubereitungen
 - Cūrṇas (Pulver)
 - Ghṛtas (med. Ghee-Präparate)
 - Tailas (med. Massageöle, Kräuteröle)
 - Ariṣṭas und Āsavas (med. Kräuterwein)
 - Guṭikās (Pillen, Tabletten)
 - Vṛṣyas (Fruchtbarkeit fördernde Zubereitungen)
 - Rasāyanas (Stärkungs- und Verjüngungsmittel)
 - Diätetische Zubereitungen
 - Sonstige
- Tabellenverzeichnis

Gewichtseinheiten