

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

Zur Geschichte der Caraka-Saṃhitā

Zum Aufbau der Caraka-Saṃhitā

## Kalpasthānam

### 1 Grundlagen

1.1 Zwei Arten von Eliminierung

1.2 Richtlinien für die Verabreichung von Drogen

### 2 Emesis

2.1 Madana-Präparate

2.2 Jīmūta-Präparate

2.3 Ikṣvāku-Präparate

2.4 Dhāmārgava-Präparate

2.5 Vatsaka-Präparate

2.6 Kṛtavedhana-Präparate

### 3 Purgation

3.1 Śyāmā-Trivṛt-Präparate

3.2 Āragvadha-Präparate

3.3 Tilvaka-Präparate

3.4 Sudhā-Präparate

3.5 Saptalā- und Śaṅkhinī-Präparate

3.6 Dantī- und Dravantī-Präparate

### 4 Spezifische Maßnahmen, etc.

## Siddhisthānam

### 1 Allgemeine Richtlinien

1.1 Snehana und svedana

1.2 Vamana und virecana

1.3 Nirūha und anuvāsana

### 2 Eignung von Patienten für pañcakarma

2.1 Vamana

2.2 Virecana

2.3 Āsthāpana

2.4 Anuvāsana

## 2.5 Śirovirecana

3 Prinzipien erfolgreicher Anwendung von basti

4 Anuvāsana-Rezepte und Komplikationen

4.1 Rezepte

4.2 Komplikationen von anuvāsana

5 Der Umgang mit dem Enema-Instrument

6 Komplikationen von vamaṇa und virecana

7 Umgang mit Komplikationen von Basti

8 Enema-Rezepte für diverse Störungen

9 Behandlung von Störungen der Vitalorgane

10 Erfolgreiche Anwendung von basti

11 Phalamatra Siddhi

12 Uttara-Basti-Siddhi

## **Anhang**

Quellenverzeichnis

Anleitung zur Aussprache des Sanskrit

Pflanzenverzeichnis

Sanskrit-Glossare

Gewichtseinheiten

Andere Werke des Autors