

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Dravya-guṇa-vijñāna	4
1.1 Mahābhūtas, guṇas, doṣas, dhātus und malas . . .	5
1.2 Rasa, vīrya, vipāka und prabhāva	16
2 Drogen pflanzlicher Herkunft	25
2.1 Agarū Atiṣā	28
2.2 Babbulā Br̥hatī	45
2.3 Cakramarda Eraṇḍa	59
2.4 Gajapippalī Jyotiṣmatī	78
2.5 Kadara Kuṭaja	102
2.6 Lajjālu Nyagrodha	124
2.7 Padmaka Rasona	146
2.8 Śālaparnī Śyonāka	167
2.9 Tagara Yavānī	184
3 Dravya śodhana	207
3.1 Giftpflanzen	207
3.2 Śodhana für diverse dravyas aus dem Pflanzenreich	208
3.3 Śodhana für diverse dravyas aus dem Mineralreich	210
4 Metalle, Minerale, Edelsteine	212
4.1 Bhasma	212
4.2 Dhātu	213
4.3 Upadhātu	215
4.4 Rasa	217
4.5 Uparasa	218
4.6 Ratna	223
5 Salze und alkalische Arzneien	229
5.1 Lavaṇa (Salz)	229
5.2 Kṣāra – alkalische Arzneien	231

6	Zuckerrohrsaftprodukte	234
6.1	Ikṣurasa (Zuckerrohrsaft)	234
6.2	Phāṇita (Zuckerrohrsirup)	234
6.3	Guda (Jaggery)	234
6.4	Khaṇḍa (Kandiszucker)	235
6.5	Śarkarā	235
7	Honig und Bienenwachs	236
8	Milch und Milchprodukte	239
8.1	Milch	240
8.2	Dadhi (geronnene Milch)	244
8.3	Takra (Buttermilch)	247
8.4	Butter	249
8.5	Ghr̥ta (Butterfett)	249
9	Taila (Öl)	252
10	Vergorene Getränke	255
11	Alkoholhaltige Getränke	257
12	Mūtra (Urine)	261
13	Wasser	264
13.1	Allgemeine Eigenschaften	264
13.2	Klassifizierung von Wasser	264
13.3	Eigenschaften von Wasser in den Jahreszeiten . .	269
13.4	Nützlichkeit von Wasser in den zwölf Monaten . .	270
13.5	Zeitpunkt des Schöpfens und Einnahmemenge . .	271
13.6	Verunreinigtes Wasser	271
13.7	Kaltes Wasser	272
13.8	Gekochtes und heißes Wasser	273
13.9	Zeitpunkte der Einnahme	274
14	(Getreide-)Körner, Hülsenfrüchte u.a.	275
14.1	Allgemeine Eigenschaften von Reis	275

14.2	Śāli dhānya	276
14.3	Vrihi dhānya	276
14.4	Śūka dhānya	276
14.5	Śimbī dhānya	277
14.6	Tṛṇa dhānya	278
14.7	Nützlichkeit von Körnern in Bezug auf ihr Alter .	280
15	Fleisch und Fisch	281
16	Früchte und Nüsse	285
17	Gemüse	291
18	Verschiedene Speisen und Getränke	296
18.1	Verschiedene Arten maṇḍa	299
18.2	Getreidebrei	300
18.3	Reisgerichte	302
18.4	Milchspeisen	303
18.5	Suppen	304
18.6	Verschiedene Arten von Pfannkuchen etc.	306
18.7	Saktu (geröstete Getreidemehle) u.a. Speisen . . .	309
18.8	Getränke	311
18.9	Anupāna	312
19	Substitute für verschiedene Drogen	315
20	Gruppen von Drogen	317
20.1	Was Langlebigkeit und religiöse Verdienste fördert	317
20.2	Gruppen von Drogen nach Suśruta	319
20.3	Andere Gruppen	330
20.4	Gruppen von Drogen nach Caraka	333
20.5	Drogen geordnet nach rasas	338
20.6	Drogen für Emesis	339
20.7	Drogen für Purgation	339
20.8	Drogen für Emesis und Purgation	339
20.9	Drogen für Kopfreinigung	339

20.10	Drogen, die doṣas besänftigen / überwinden	340
20.11	Korrekte Anwendung von Drogen	342
20.12	Rasāyana	342
20.13	Vājīkaraṇa	350
20.14	Ungesunde Dinge für Patienten im allgemeinen . .	352
20.15	Gesunde Nahrung und Lebensweise	352
21	Arzneimittel – Rezepturen	354
21.1	Methoden der Heilmittelzubereitung	355
21.2	Ghṛta	363
21.3	Vaṭi, guṭikā	371
21.4	Guggulu	375
21.5	Cūrṇa	381
21.6	Taila	390
21.7	Avaleha, pāka, khaṇḍa	402
21.8	Ariṣṭa, Āsava	410
21.9	Kvātha kaṣāya	416
21.10	Bhasma	420
21.11	Körperpflegemittel	421
22	Krankheiten – Heilmittel	426
A – D		426
E – G		431
H		436
I – K		441
L – N		445
O – R		449
S		451
T – Z		455
23	Heilmittel – therapeutischer Nutzen	459
23.1	Ariṣṭa und Āsava	460
23.2	Avaleha, Pāka, Khaṇḍa	463
23.3	Cūrṇa	465
23.4	Ghṛta	468
23.5	Guggulu	472

23.6	Kvātha	474
23.7	Taila	475
23.8	Vaṭi und Guṭikā	479
23.9	Bhasma	481
23.10	Kśāra	484
23.11	Piṣṭi	484

ANHANG	485
Quellenverzeichnis	486
Anleitung zur Aussprache des Sanskrit	488
Glossar: Sanskrit – Deutsch	490
Glossar: Deutsch – Sanskrit	539
Pflanzenverzeichnis	576
Pflanzenverzeichnis – bot. Namen	590
Pflanzenverzeichnis – Sanskritnamen	594
Verzeichnis mineralischer Substanzen	600
Verzeichnis tierischer Substanzen	602
Verzeichnis ayurvedischer Präparate	603
Verzeichnis von Speisen und Getränken	606
Stichwortverzeichnis – Sanskritbegriffe	608
Stichwortverzeichnis	612
Tabellenverzeichnis	618
Abbildungsverzeichnis	619